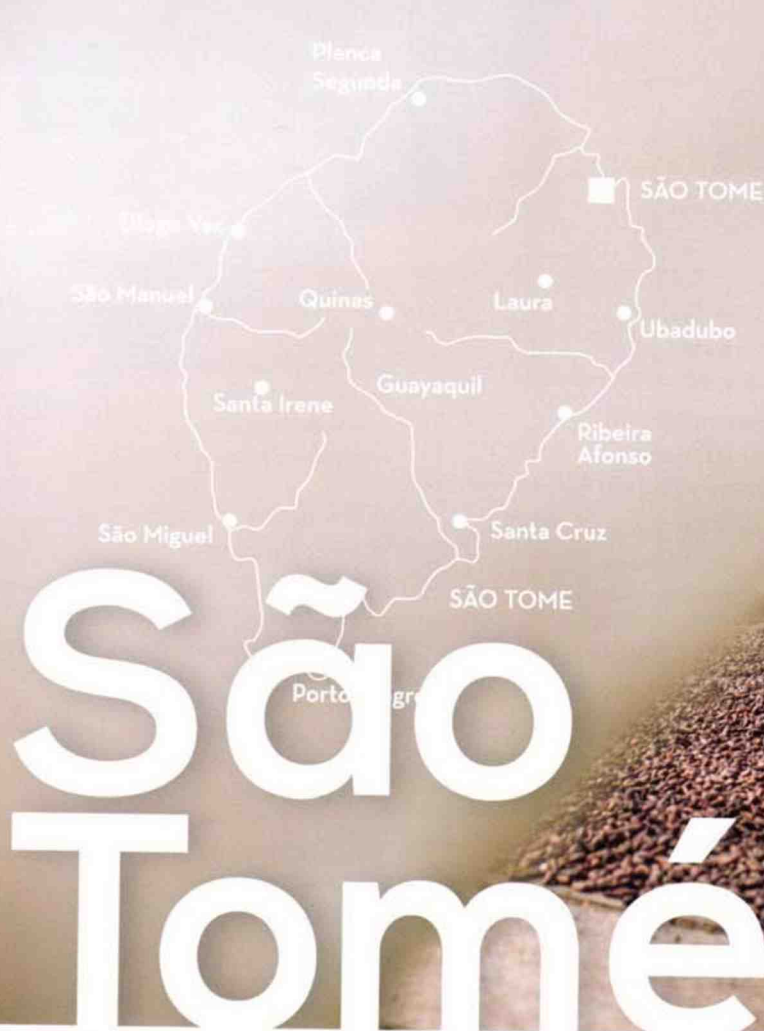


FOCUS



À la découverte de l'île Chocolat

Connu pour son café et son chocolat d'excellente qualité, São Tomé est une petite île située à 300 kilomètres des côtes du Gabon. De nombreuses et belles plages bordent les rivages, les eaux sont chaudes, limpides et poissonneuses. La forêt dense et luxuriante est très présente... et les touristes encore très rares !

"L'île chocolat", São Tomé tenait ce surnom de la qualité de son chocolat lorsqu'elle était encore premier producteur mondial en 1913. Ancienne colonie portugaise, l'île est indépendante depuis 1975, ayant

hérité d'un passé colonial flamboyant dont les Roças, plantations de cacao et véritables villages avec école, hôpital, église.

La nature sauvage est certainement l'atout majeur de São Tomé - et - Príncipe. Les îles soeurs abritent d'exubérantes forêts primaires et leur flore endémique unique, traversée par des torrents et des cascades, entre bégonias pourpres géants et fougères ; mais aussi fruits tropicaux, avocats, ananas, bananes plantain, fruits de l'arbre à pain : une nature généreuse et gourmande !



PAYS :France
PAGE(S) :76-81
SURFACE :557 %
PERIODICITE :Trimestriel

Temps d'Un Voyage [

► 23 septembre 2019 - N°180

FORT ET CLAIR



DIOGO VAZ, DARIO PEQUENO PARAISO, THOMAS IWAINSKY



Abonnez-vous sur www.letempsdunvoyage.com



Tous droits de reproduction réservés

FOCUS

Quand partir ? Comment y aller ? À découvrir

QUAND PARTIR ?

Toute l'année... grande saison sèche de juin à août, petite saison sèche : janvier, février, sinon grand ciel bleu entre les averses plutôt localisées dans la partie Sud. À éviter le mois de mars avec ses bourrasques...

Y ALLER

TAP air Portugal dessert São Tomé avec 6 vols hebdomadaires. Les tarifs aller/retour : à partir de 630 euros. La destination est proposée au départ de Paris, Bordeaux, Lyon, Marseille, Nantes, Nice, Toulouse, Bâle et Mulhouse via Lisbonne.

À DÉCOUVRIR

Ne manquez sous aucun prétexte la visite de la plantation de cacao Diogo Vaz. Depuis 1880, cette roça historique située sur un site exceptionnel entre l'océan Atlantique et le volcan, représente ce que l'île a de plus



précieux avec des terres luxuriantes fortement favorables au développement du cacaoyer. 250 personnes travaillent sur la plantation et plus de 2000 personnes habitent la roça.

Le prix d'entrée (10€/personne) de la visite guidée de cette roça pittoresque contribue à la restauration de l'école.

HÉBERGEMENTS

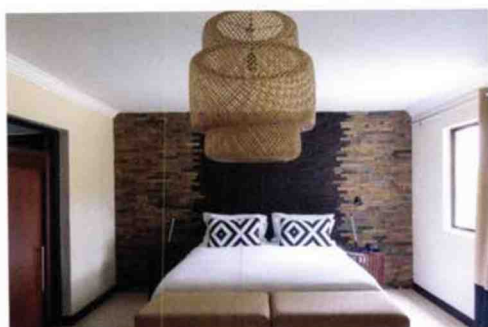


Maison d'hôtes Diogo Vaz

Située au cœur de la Roça Diogo Vaz, la maison d'hôtes se compose de 5 chambres. Avec sa décoration authentique, moderne et locale, on est au plus près des plantations de cacao pour une immersion totale.

→ Prix : à partir de 40€ par nuit - réserver directement via la chocolaterie à Sao-Tomé.





Omali Lodge

Situé à l'entrée de la ville de São Tomé, face à la praia Emilia, à seulement 1,5 km de l'aéroport international. L'hôtel est idéal pour ceux qui recherchent tranquillité, confort et qualité dans les moindres détails. Cet élégant boutique-hôtel possède 30 chambres adoptant un design contemporain épuré aux touches africaines. Il dispose également d'une piscine, 2 bars ouverts du matin jusqu'au soir ainsi qu'un restaurant qui propose chaque jour une expérience gastronomique différente confectionnée avec des produits locaux.

→ Prix : à partir de 200€ par nuit.

ORGANISATION

Satawa Destination est une agence née de l'initiative de deux jeunes passionnés de voyage, Keila (franco-santoméenne) et Yoann (franco-brésilien). Ensemble, ils mènent les voyageurs au cœur des îles du milieu du monde. Satawa permet de créer son propre séjour au travers de programmes 100% personnalisables qui s'adaptent à toutes les envies et tous les budgets. Découverte de l'île en 4x4, trekking, tour en bateau, activités nautiques et activités culturelles sont proposées.

→ satawastp.com



FOCUS



SE RESTAURER

Table d'hôtes Diogo Vaz

Ici on retrouve une cuisine bio réalisée à partir des fruits et légumes de la Roça et des produits frais de la mer. Une véritable expérience au cœur de la plantation.

→ Prix : Formule déjeuner à 15€ les mardi, mercredi et jeudi.

Espace Cacau - Casa das Artes Criação Ambiente

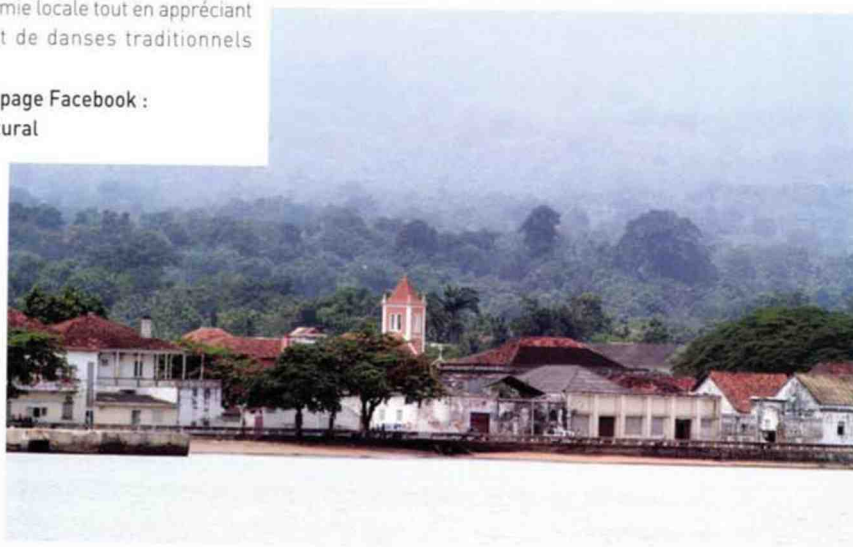
Tenu par le grand chef portugais Joao Carlos Silva, ce café-restaurant à l'ambiance festive est à ne pas manquer. Découvrez la gastronomie locale tout en appréciant le spectacle de chants et de danses traditionnels d'artistes locaux.

Voir programmation sur la page Facebook :
 → facebook.com/cacau.cultural

Chocolaterie-salon de thé Diogo Vaz

En bordure de Praia do Lagarto à São Tomé. Pour découvrir les arcanes de la fabrication de bonbons de chocolat et de tablettes au goût remarquable, en provenance directe de la plantation Diogo Vaz située à l'Ouest de l'île. On succombe à la tentation à partir de 6,50€ la tablette et on participe ainsi à l'apprentissage du métier de chocolatier de jeunes santoméens. Le vendredi, soirée Sunset : dégustation de chocolat sur fond de coucher de soleil.

→ Chocolaterie Diogo Vaz,
 1001 Avenida Marginal 12 Julho, São Tomé



PROGRAMME DECOUVERTE ET SUGGESTIONS

- ☉ Marché de São Tomé, un spectacle quotidien où se vendent poissons, piments rouges, papayes et légumes du potager et où la population arbore des tissus colorés traditionnels.
- ☉ Crique du Lagon Bleu, proche de la petite ville de Guadalupe au Nord de l'île, lieu idéal pour la plongée masque et tuba, où les baobabs poussent les pieds dans l'eau à 28°C !
- ☉ Les plus belles plages de l'île de São Tomé se trouvent au Sud de la capitale, comme celle de Conchas et Tamarin constituée de coquillages concassés.
- ☉ La Boca de Inferno (la bouche de l'enfer) connue pour son phénomène naturel causé par les vagues.
- ☉ Cao' Grande «grand chien» est un totem du pays sur une route toute droite qui mène aux plages du Sud, ce pic jaillit de la jungle à 663 mètres d'altitude.
- ☉ L'île des Tourterelles à cheval sur les deux hémisphères, située au large de la côte Sud, on la rallie en bateau en 20 mn. Balade jusqu'au « centre du monde » la ligne de l'Equateur et son monument avec une ligne tracée sur une carte du monde en mosaïque.
- ☉ À Morro Peixe, village de pêcheurs, (de septembre à avril) on peut découvrir et adopter des tortues marines fraîchement écloses grâce aux soins attentifs de l'association ATM ... pour que l'espèce se perpétue !

0° 20' 14" N
6° 43' 48" E

