



The Good Life

42

BUSINESS | CULTURE | DESIGN | ARCHITECTURE | MODE | VOYAGES | LIFESTYLE | N°42 FÉV./MARS/AVRIL 2020 | 5,90 € | www.thegoodlife.fr

Le premier magazine masculin hybride : business & lifestyle

SPÉCIAL SANTÉ

The Good Mind

**AXEL KHAN NOUS DIT TOUT
DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER**

The Good Boom

**R&D EN CRISE : LES GRANDS LABOS
SONT À LA TRAÎNE**

The Good Profile – Scientist

**BERNARD BÉGAUD REVIENT
SUR UN MAL FRANÇAIS :
LA PRESCRIPTION DE MÉDICAMENTS**

The Good Challenge

**THÉRAPIES CIBLÉES,
LA RÉVOLUTION... MAIS PAS À PAS**

The Good Problem

**HOMÉOPATHIE,
LE DÉSAMOUR FRANÇAIS**

The Good Challenge

L'ESPOIR DE L'IMMUNOTHÉRAPIE

The Good Paper

**THE BRITISH MEDICAL JOURNAL,
UNE RÉFÉRENCE MONDIALE**

4.5% Wear Glasses: 30% Handicapped: 15-20%

Shoulder Width and
Min Dist between Armrests

High Grip

DOSSIER

SPÉCIAL SANTÉ

IMMUNOTHÉRAPIE, MÉDECINE
CIBLÉE, HOMÉOPATHIE, GUERRE
DES LABOS, ENTRETIENS...
POUR CERNER ET COMPRENDRE
LES GRANDS ENJEUX MÉDICAUX
D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN!

Think
Global

Think
Positive

Extremely addictive





Escales en eaux africaines



Une fois n'est pas coutume, découvrez notre sélection d'adresses de rêve posées sur des îles verdoyantes, entre ciel et mer, au large de l'Afrique... et appuyez sur pause.

Par Bérénice Debras

Canaries

Ténériffe

La Laguna Gran Hotel (1 et 2)
Les façades de style mudéjar, néoclassique, moderniste et contemporain ont valu au centre-ville de San Cristóbal de La Laguna d'être classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Parmi elles se dresse celle du La Laguna Gran Hotel déroulant deux bâtiments, l'un des XVI^e et XVIII^e siècles et l'autre, plus récent. Ces murs ont abrité une école puis une manufacture de tabac, avant d'accueillir un hôtel de 123 chambres douillettes. La décoration rend hommage à ce passé à l'aide de feuilles de tabac, de photos et d'outils mis en scène. Son restaurant étoilé NUB (l'un des rares de l'île) propose une cuisine italo-chillienne aux influences canariennes.

Calle Nava y Grimón 18, San Cristóbal de La Laguna.
Tél. +34 922 10 80 80.
www.lalagunagranhotel.com

La Palma

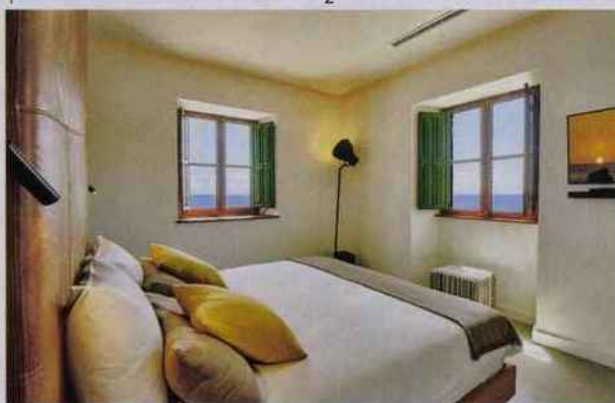
Faro Punta Cumplida (3)
Depuis cent cinquante ans, ce phare guide les marins qui croisent au large des côtes nord-ouest de l'île. Aujourd'hui encore, il continue d'éclairer les nuits – et les pensées. A ses pieds, les anciennes habitations des gardiens ont récemment été transformées en trois suites contemporaines de luxe. Depuis le promontoire, la vue embrasse



1



2



3



4



5

l'océan et ses vagues furieuses. On s'y sent au bord du monde. La piscine à débordement ajoute un peu plus de dramaturgie aux lieux, avec la mer d'un côté et les bananeraies à perte de vue de l'autre. L'horizon, ici, est pluriel; on l'observera à loisir depuis la plate-forme du phare, à 34 m de haut.

Faro Punta Cumplida, Barlovento.
Tél. +49 30 33022999.
www.myfloatel.de

Cap-Vert

Boa Vista

Ecolodge Spinguera (4)
Cela pourrait s'appeler une detox des temps modernes ou simplement des vacances, des vraies. Dans ce village de pêcheurs abandonné dans les années 80, pas de télévision, de téléphone, d'Internet, de minibar ni d'air conditionné dans

les 9 chambres, l'appartement et les deux villas. Pas de réseau de téléphonie mobile non plus. L'eau chaude, elle, n'arrive que l'après-midi, grâce aux panneaux solaires. Diantre! Mais qu'importe puisque l'essentiel est là, à chercher au fond de soi et, surtout, dans le paysage du parc naturel dont la beauté est à couper le souffle. Il n'y a que la terre et la mer, le silence et le calme. L'expérience ne plaira pas à tout le monde, c'est certain. Elle s'inscrit dans un mouvement de l'époque. L'écologie applique sa philosophie jusque dans les assiettes, garnies de produits bio et locaux et de poissons frais.

Espingueira.
Tél. +238 2511941.
www.spinguera.com

São Tomé-et-Príncipe

Príncipe

Sundy Praia Príncipe (5)
Deuxième touriste spatial en 2002, Mark Shuttleworth avait des étoiles plein les yeux à son retour de l'espace. Et, comme tous les astronautes, un amour sans doute décuplé pour la Terre après l'avoir vue d'en haut. Serait-ce pour cette raison qu'il a choisi d'établir un ecolodge de luxe sur l'île paradisiaque de Príncipe, au large de la Guinée? Peut-être. Ouvertes en 2018, ses 15 villas-tentes sont posées sur un système de pilotis pour limiter leur impact sur l'environnement. Elles sont couvertes d'une toile laissant passer une lumière diffuse – jusqu'au clair de lune! A l'intérieur, tout le confort et l'élégance Pierre Frey et Gervasoni mêlés aux réalisations artisanales locales (lampes tressées inspirées par des nasses à poissons, pavage et murets en basalte, jarres taillées dans des troncs d'arbre...). Et, autour, un restaurant en bambou des architectes DL2A, une piscine et une plage déserte...
Praia Sundy.
Tél. +239 999 5000.
www.sundyprincipe.com



Principe

Bom Bom (6)

Dans le golfe de Guinée, voisinant avec l'hôtel Sundy Praia Principe, Bom Bom Principe compte 19 bungalows tout confort pour oublier le temps et vivre avec la nature en perfusion. L'île est une réserve de biosphère désignée par l'Unesco. On y vient pour l'océan et toutes ses richesses, bien sûr, mais aussi pour les randonnées en forêt humide, les balades dans les villages de pêcheurs, l'observation des tortues, des baleines et des dauphins... Faut-il ajouter que le décalage horaire n'est que d'une heure en hiver par rapport à la France ?

Bom Bom.

Tél. +239 996 9990.

www.bombomprincipe.com

Madagascar

Tsarabanjina

Constance Tsarabanjina

Pas besoin de chaussures sur cette île au nord-ouest de Madagascar. De la plage à l'une des 25 villas, il n'y a que quelques pas. Avec leur toit de palmes, ces maisons se confondent dans la nature. L'île est le paradis que les rois sakalaves des îles Mitsio ont choisi comme dernière demeure. Les habitants viennent encore leur porter des offrandes. Un hommage aux rois s'impose donc après s'être adonné aux plaisirs de la pêche, tandis que le poisson sera servi au dîner.

Tél. +261 034 02 152 29.

www.constancehotels.com

Nosy Anka

Time + Tide Miavana (7)

Il est des histoires singulières. Au large de Madagascar, sur l'île de Nosy Anka aux cinquante nuances de turquoise, une population entière de pêcheurs (environ 10 personnes) s'éteignait après avoir mangé une tortue empoisonnée par une algue saisonnière.



6



7



8



9

L'île abandonnée de 10 km² serait devenue une cachette de pirates dans les années 90 puis un site d'algoculture et, enfin, tout récemment Time + Tide. L'hôtel déroule 14 villas au luxe contemporain mêlant pierre, bois et voiles vaporeux. Au programme ? Pourquoi pas aller nager avec les dauphins...
Tél. +27 60 642 4004.
www.timeandtideafrica.com

La Réunion

Saint-Gilles-les-Bains

LUX Saint Gilles (8)

Dans un jardin de 7 ha, à l'ombre des cocotiers et des filaos, paraissent les villas de style colonial abritant les 174 chambres et suites du LUX Saint Gilles. Tournées vers l'océan, elles affichent, par petites touches, les couleurs

du lagon de l'Hermitage, bordé par une plage de 6 km de sable doré – accessible directement en quelques pas. Mais à la mer, on pourra préférer la piscine de 1 100 m², la plus grande de l'île. Le LUX est une escale de rêve pour les amateurs des très nombreuses sensations fortes que cette île volcanique – dont une bonne partie est classée au patrimoine mondial de l'Unesco – a à offrir...
L'Hermitage, 28, rue du Lagon.
Tél. +262 262 700 000.
www.luxresorts.com

Maurice

Grand Baie

Royal Palm Beachcomber Luxury (9)

A tout seigneur tout honneur, impossible de ne pas commencer cette sélection mauricienne par le Royal Palm. Avec 69 chambres, voilà l'une des adresses les plus intimes et exclusives de l'île. Élégantes et pratiques, elles se drapent des teintes neutres soulignées de pointes de jade, de taupe ou de lie de vin des tissus Pierre Frey, Nobilis ou Fadini Borghi et ont attiré, et attire encore, une liste impressionnante et parfaitement tenue secrète de VIP. Aux murs, des photographies de bateaux appellent aux voyages et de vrais coquillages encadrés semblent attendre des confidences chuchotées. Tout ici se fait dans une extrême discrétion et avec la plus fine des attentions. Tant et si bien que pour beaucoup le Royal Palm est presque devenu une résidence secondaire. La plage, taille XS, si difficile d'accès qu'elle en est presque exclusive, y est sûrement pour quelque chose. La cuisine du chef De Mattei aussi, le Spa Beachcomber The Art of Wellness, qui propose une cosméto sur mesure avec les produits Codage, également, et le personnel incontestablement. Membre des Leading Hotels of the World.
Royal Road.
Tél. +230 209 8300.
www.beachcomber-hotels.com
www.lhw.com

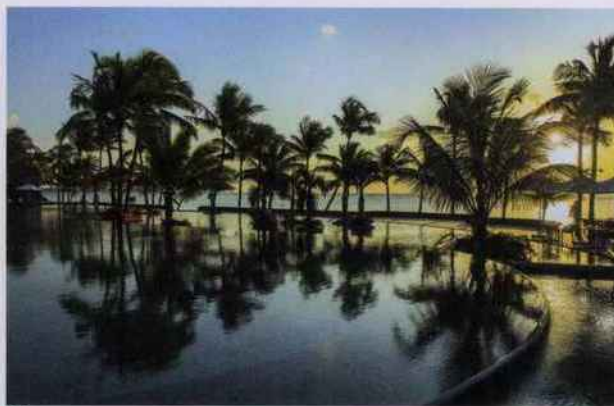


Heritage Villas Valriche

La canne à sucre a disparu, faisant place à une pelouse au cordeau, à une végétation luxuriante, à un golf de 18 trous dessiné par le Sud-Africain Peter Matkovich et à une vue à couper le souffle sur un lagon aux couleurs de carte postale. Dans le sud-ouest de l'île, cet ancien domaine sucrier écrit une nouvelle page d'histoire. Au restaurant Le Château et aux hôtels Le Telfair et Awali s'ajoutent désormais les Villas Valriche, un projet immobilier d'envergure. Dans une réserve naturelle, ces maisons vendues sur plan (288 au total dont 160 déjà livrées) ont été dessinées par le cabinet sud-africain Scott+Partners. Elles invitent la lumière à entrer à travers de larges baies vitrées donnant sur un jardin merveilleux et, au loin, les eaux de l'océan Indien. Le plus ? Le permis de résidence et une fiscalité (très) favorable à l'achat... www.villasvalriche.com

Trou-aux-Biches

Trou aux Biches Beachcomber (10)
L'arrivée est bluffante, le lobby, majestueux, s'ouvrant généreusement sur des plans d'eaux avec, au loin, le lagon bordé d'un ruban de plage de 1 km, sans aucun doute la plus belle de l'île, très prisée des Mauriciens. Mais ce n'est pas tout. L'hôtel Trou aux Biches Beachcomber est implanté dans un jardin de 35 ha, dans une nature à la fois luxuriante et parfaitement maîtrisée, bruissant de mille chants d'oiseaux. Là, les cocotiers se mêlent aux bougainvilliers et aux flamboyants. Les résidents bénéficient d'une offre gastronomique



10



11



12

pléthorique et unique pour l'île. *Last but not least*, fin 2017, l'hôtel a noué un heureux partenariat exclusif avec Mont Choisy Le Golf, l'unique parcours de 18 trous du nord de l'île, un par-72 de 6245 m dessiné par le Sud-Africain Peter Matkovich. **Royal Road.**
Tél. +230 204 6800.
www.beachcomber-hotels.com

Le Morne

LUX Resort Le Morne (11)
Est-ce dû à l'énergie du Morne Brabant, véritable sanctuaire et emblème de l'île ? Peut-être. Le LUX Resort Le Morne vient d'être récompensé aux Worldwide Hospitality Awards pour sa politique de zéro gaspillage alimentaire et de développement durable. L'hôtel de 149 clés fournit son surplus à divers organismes

et offre ainsi 700 repas par mois à près de 100 enfants de l'île, ce qui aurait déjà eu un impact sur leur niveau de concentration à l'école et, surtout, sur le taux d'absentéisme, en baisse. Mais Le Morne n'incite pas seulement aux bonnes œuvres. Il invite aussi à se prélasser sur la plage de 600 m de sable aussi fin que du talc. Les petites attentions sont amusantes, comme le « message dans la bouteille » caché quelque part dans le resort et offrant un repas ou un spa, ou encore le cinéma en plein air. Une approche dynamique et sympathique du monde des resorts. **Le Morne Plage.**
Tél. +230 401 4000.
www.luxresorts.com

Bel Ombre

Heritage Le Telfair Mauritius (12)
A l'écart du monde et du temps, un esprit confidentiel de maison de famille plane dans cette ancienne plantation sucrière du botaniste irlandais Charles Telfair. La réception, d'un blanc lumineux, a des airs follement aériens sous sa belle hauteur de plafond et ses grandes ouvertures sur les jardins et l'océan. Les lignes contemporaines, inspirées de l'architecture coloniale, se retrouvent jusque dans les chambres et suites. Quant à la superbe décoration, c'est un sans-faute d'élégance et de bonne humeur. En retrait de la plage et du golf de 18 trous, une belle bâtisse du XIX^e siècle a retrouvé son lustre d'antan grâce à la main experte de l'architecte Florent Richard (agence Perrot & Richard). Une véritable gourmandise pour les yeux et pour les papilles. Le restaurant y explore l'art de vivre à la mauricienne. Membre des Small Luxury Hotels of The World. **Tél. +230 601 5500.**
www.heritageresorts.mu
www.slh.com



PHOTOS: DR - JACOB SJOMAN - VIRGINIE TENNANT-LACOSTE

AVEC SES 69 CHAMBRES ET SA PLAGE DE TAILLE XS, LE ROYAL PALM BEACHCOMBER EST L'UN DES HÔTELS LES PLUS EXCLUSIFS DE MAURICE.



Plaine Magnien

Anantara Iko Mauritius Resort & Villas (13)

Contemporain et confortable, ce nouveau resort a ouvert cet automne dans le sud-est de l'île, sur la plage du Chaland. Niveau papille, les hôtes de ses 165 chambres et suites et de ses 8 villas avec piscine ne risquent pas de s'ennuyer. Le chef mauricien Didier Jacob, à la tête des cinq restaurants, a pour ambition de mettre en avant les produits de l'île en travaillant en circuit court avec 16 fermes locales. Ses cours de cuisine « Spice Spoons » proposent un voyage épicé à travers les cuisines thaïe, portugaise et créole. L'Anantara se distingue par sa volonté d'être davantage en harmonie avec la nature. Les sports nautiques motorisés ont été bannis, on s'étonne alors que le quad soit encore programmé. Reste les soirées au coin du feu, sur la plage, animées par un conteur qui raconte son île et ses histoires. Magique.

Blue Bay Marine Park.
Tél. +230 651 5000.
www.anantara.com

Poste de Flacq

One & Only

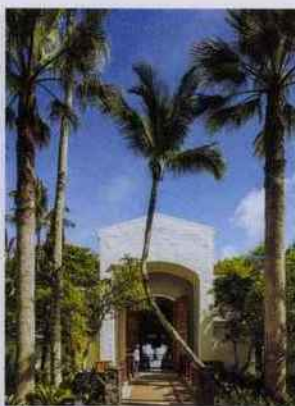
Le Saint Géran (14)

Ouvert en 1975, ce One & Only a vu défiler bon nombre de personnalités, d'Yves Montand à Isabelle Adjani en passant par Gordon Ramsay et John Travolta pour ne nommer qu'eux. Rénové en 2017 pour 58 M \$, il a su garder son esprit et son âme d'antan. Ses 143 chambres s'habillent de tonalités neutres soulignant encore mieux les couleurs de la péninsule, entre le bleu de la mer et celui du lagon. Tout est là, bien sûr, pour se reposer ou pour lézarder au bord de l'une des trois piscines, se régaler dans l'un des cinq restaurants et goûter aux sports nautiques.

Tél. +230 401 1688.
www.oneandonlyresorts.com



13



14



15



16

Rodrigues

Tekoma Boutik Hotel

Rodrigues (15)

Rodrigues, c'est l'île Maurice d'antan. Encore préservée du tourisme, l'île a gardé son atmosphère créole et décontractée. Aussi, au Tekoma, il faut se couler dans le rythme rodriguais. On y vient pour se reposer, plonger, pêcher ou kite-surfier. Déclinant un concept de « barefoot luxury », cet hôtel

sans prétention est en travaux pour passer de 16 chambres à 32 au printemps et compte s'impliquer davantage dans la protection de l'environnement : panneaux solaires, zéro déchet de plastique et production d'eau par désalinisation. Le Tekoma est situé à 15 min en voiture de Port-Mathurin, la capitale.

Anse Ally.
Tél. +230 831 8810.
www.tekoma-hotel.com

Seychelles

Praslin

Raffles Seychelles (16)

Quinze minutes de vol depuis Mahé jusqu'à Praslin, puis une traversée d'une forêt primaire, la réserve naturelle de la vallée de Mai... Bienvenue au Raffles Seychelles ! Dans le nord-est de l'île, 86 villas de luxe posées sur une colline surplombent l'anse Takamaka. Au loin, l'île Curieuse, réserve naturelle de tortues, appelle les aventuriers à étudier ce drôle d'animal. A moins de préférer batifoler dans la piscine ou dans les eaux cristallines de l'océan, de se laisser masser au spa (plus de 1 200 m² quand même !) ou de titiller ses papilles dans l'un des quatre restaurants et des deux bars. Le tout dans la prévenance et la gentillesse du personnel. Du luxe, du vrai, comme à la maison mère, à Singapour.

Anse Takamaka.
Tél. +248 429 6000.
www.raffles.com

Desroches

Four Seasons Resort Seychelles at Desroches Island

Les Seychelles comptent 115 îles. Parmi elles, Desroches accueille depuis mars 2018 un seul et unique hôtel déclinant tout le luxe et les attentions de la Maison Four Seasons. C'est chic et élégant, ça sent les vacances en bord de mer. Dans les villas, ouvertes sur l'extérieur et la nature, la décoration sonne juste et harmonieuse, mêlant bois, rotin et artisanat local. Pour sortir ? On enfourche une bicyclette et on va jusqu'au sanctuaire des tortues. La journée se passe au fil de l'eau – ou sous l'eau –, en randonnée ou au spa. Ce petit paradis est à 35 min de vol de l'aéroport de Mahé.

Tél. +248 422 9400.
www.fourseasons.com



Félicité

Six Senses Zil Pasyon (17)

D'eau et de roche... Sur l'île privée Félicité, le minéral s'acoquine avec le bleu de l'océan et la densité de la nature tropicale. Les éléments sont bien là, comme l'énergie naturelle qu'on sent à fleur de peau. Ce n'est pas un hasard si le groupe Six Senses a posé ses 30 villas (de une ou deux chambres) sur ce coin sauvage du bout du monde. Défendant une philosophie éco-friendly, le groupe est connu pour respecter l'environnement dans lequel il se love tout en invitant à la déconnexion. Outre les trois plages, la salle de gym et la bibliothèque, entre autres, le spa est sans doute l'un de ses plus grands atouts. A fleur de roche, il se fond dans le paysage pour prodiguer des soins uniques. Et si cela ne suffit pas à la relaxation – ce qui serait étonnant –, on pourra toujours observer les oiseaux sur une île voisine, regarder un film sous la voûte étoilée et même jouer à la pétanque!
Tél. +248 467 1000.
www.sixsenses.com

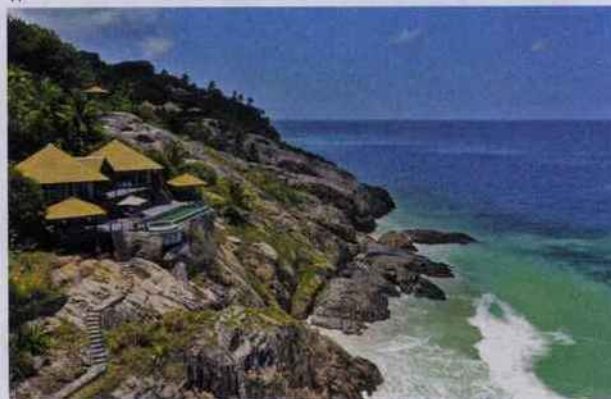
Fregate

Fregate Island Private (18)

C'est une île aux trésors. Dans tous les sens du terme. On raconte que le pirate français « la Buse » (Olivier Levasseur) aurait enseveli son magot ici même au XVIII^e siècle et qu'il est encore à trouver. Il en est bien sûr un autre, visible par quelques *happy few* qui auront la chance de découvrir cette île privée. Seize villas, pas plus, et sept plages. On ne risque pas d'y croiser grand monde, hormis quelques voisins, les tortues, les oiseaux (on compte ici environ une centaine d'espèces), ou encore les poissons-clowns au fond de l'océan. Ici, la nature est bel et bien reine.
Tél. +248 439 7100.
www.fregate.com



17



18



19



20

Zanzibar

Unguja

Zuri Zanzibar (19)

En swahili, « *zuri* » signifie « beau ». Beau comme l'horizon azur et turquoise de l'océan Indien. Beau comme le soleil qui donne une autre couleur aux choses. Beau, enfin, comme ce projet hôtelier, membre des Design Hotels, qui affiche la volonté de respecter la nature

comme les villageois. Chic et moderne, le Zuri compte 55 bungalows et villas au toit en *nyasi* (chaume) inspirés de l'architecture traditionnelle locale. Il impose des choix cornéliens parmi les sept restaurants et bars. Reste les incontournables : piscine à débordement de 32 m de long, salle de yoga et de *wellness*... Le propriétaire, Vaclav Dejcmar, businessman et investisseur, est aussi le fondateur de l'excellent

DOX Centre for Contemporary Art, à Prague. Sans surprise, certains artistes, dont l'incontournable David Cerny, l'ont suivi en signant quelques œuvres, dont le bar.

Kendwa Beach.

Tél. +255 245 500 111.

www.zurizanzibar.com

www.designhotels.com

Mnemba

andBeyond

Mnemba Lodge (20)

Jouer à Robinson Crusoé dans une version rustique chic ? L'île privée de Mnemba, au nord-est de Zanzibar, est tout indiquée. Seuls 24 hôtes au maximum peuvent dormir sur ce banc de sable et de cocotiers de 1,5 km de circonférence. Douze *bandas* (bungalows) déclinent une poésie folle, invitant à crier le mot « liberté ». Ici, pas de porte ni de clé. Pas d'air conditionné non plus. Des stores en palmes tressées tombent pour retarder le lever du jour que l'on devine au chant des oiseaux et aux effluves de pain de noix de coco cuit au four à bois. S'ennuyer ? Mais comment le pourrait-on ? Bronzette, stand-up paddle, plongée avec bouteille ou masque et tuba, observation des tortues... Et puis, ne rien faire !
Tél. +27 11 809 4300.
www.andbeyond.com

Lamu

Lamu

Peponi Hotel

Au petit matin, le soleil tente de passer à travers les volets en bois qui n'attendent que d'être ouverts. Les yeux embrassent alors les couleurs de l'océan. Ouvert depuis 1967, le Peponi Hotel a le style et le caractère de ces établissements qui ont vu passer les modes. Un brin *old school* dans le bon sens du terme, il a quelque chose de frais et de gai – ses murs chaulés n'y sont sans doute pas pour rien. Il compte 28 chambres et une charmante piscine à l'ombre des arbres.
Tél. +2542 0760 5750.
www.peponihotel.com