

# TELVA

LA REINA DEL  
MAQUILLAJE

*“La piel debe  
verse piel”  
y cómo conseguirlo*

POR GUCCI WESTMAN

EN EXCLUSIVA

MARELLA  
ROSSI

de antigüedades,  
cenas clandestinas  
y familias atípicas

EL INFLUYENTE  
VICENTE  
VALLES

Descubrimos a  
la nieta de  
Audrey Hepburn  
un mito  
y sus secretos

FUROR POR  
EL NUEVO  
VESTIDO  
ROMANTICO

VAQUERO + PIEZA IMPORTANTE  
**ES EL LOOK DEL MOMENTO**  
...Y LA VERSÁTIL CAMISA BLANCA



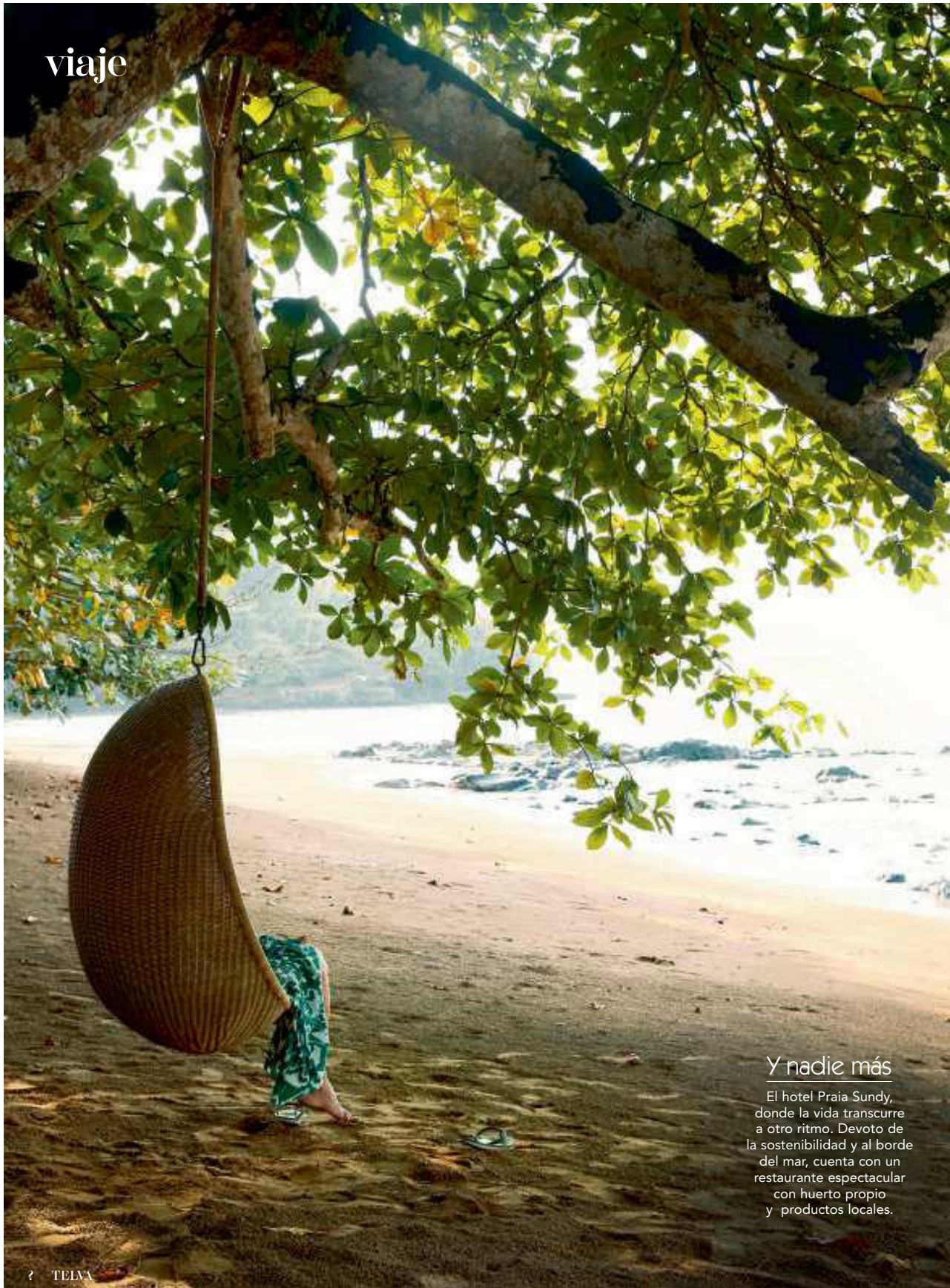
N° 983  
MARZO 2021  
4,50€



GENERAL



viaje



### Y nadie más

El hotel Praia Sundy, donde la vida transcurre a otro ritmo. Devoto de la sostenibilidad y al borde del mar, cuenta con un restaurante espectacular con huerto propio y productos locales.

? TELVA

VIAJE

Príncipe y Santo Tome 1-2

GENERAL





# Las islas mínimas

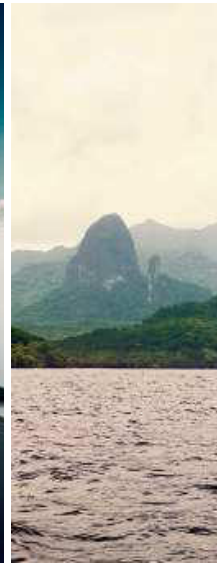
Playas de película, selvas, cataratas, picos espectaculares y la mayor densidad de especies endémicas del mundo. Así es SANTO TOMÉ Y PRÍNCIPE, un país diminuto y desconocido, en la costa oeste de África, que se postula como el nuevo escenario del eco-turismo cool. Un destino de naturaleza exuberante donde encontrar la esencia del todo.

—Kerryn Fischer/Frank Features/Isabela Muñoz Ozores.  
Fotos: Elsa Young/Frank Features.

TELVA ?







? TELVA

VIAJE

Príncipe y Santo Tome 3-4

GENERAL





## Los hoteles del billonario eco Mark

Porque pocas islas tan diminutas pueden concentrar tanta belleza natural apenas hollada por el turismo. Planea la visita con tiempo porque este paraíso cuenta con pocos hoteles donde quedarte.

**1.** Las palmeras dan sombra a privilegiadas playas desiertas. **2.** El hotel Príncipe Roca Sundy conserva todo el estilo de las antiguas haciendas de café y cacao, combinado con toques de diseño europeo. **3.** Una habitación de atmósfera colonial en el hotel Príncipe Roca Sundy. Todas tienen su propia terraza. **4.** Y en un islote... el hotel Bom Bom, rodeado de playas y sumergido en la selva. **5.** En las playas de Príncipe y Santo Tomé acuden puntuales a desovar las tortugas marinas. Organízate una excursión para verlo de noche, es único. **6.** La riqueza botánica es insuperable. Esta Heliconia tortuosa es un buen ejemplo. **7.** Un guiso de pescado del restaurante Oca Sundy, uno de los mejores del país. **8.** Cuarto de baño de una de las habitaciones del hotel Roca Sundy. **9.** Vista desde el mar de algunos picos volcánicos de la isla. **10.** La piscina del hotel Príncipe Praia Sundy. **11.** Tortugas en la playa. **12.** Le llaman el país de chocolate porque su cacao es de los más puros del mundo. **13. y 14.** El hotel Príncipe Roca Sundy: preparando el pan y uno de los salones de estilo colonial mezclado con antigüedades como el espejo veneciano. **15.** Uno de los deliciosos zumos naturales que sirven en el restaurante Oca Sundy.

TELVA ?



## Santo Tomé, leve, leve

En la capital del país la vida transcurre a cámara lenta. Conserva algún vestigio de la época colonial en edificios de carácter decadente, y su corazón late con fuerza en el mercado, el lugar donde ocurre todo.

1. Vista desde el mar del malecón. 2. A lo largo del paseo marítimo encontrarás chiringuitos y estatuas que recuerdan a los marinos portugueses que descubrieron las islas en el siglo XV. 3. Los edificios muestran con frecuencia la simbiosis entre la arquitectura portuguesa y la africana. 4. En la playa se mezclan el juego de los niños con el negocio de los pescadores que venden su captura recién salida del agua. 5. Detalles turísticos y la bandera del país. 6. La catedral de Nuestra Señora de Gracia, con los característicos azulejos portugueses. 7. La increíble cantidad de playas promete planes insuperables para surfistas que también pueden alquilar su tabla.

**S**in disfraces, el diminuto país/archipiélago Santo Tomé & Príncipe en la costa oeste de África, desarmará cualquier postre como vegetación desmedida o fauna mimada. Las tortugas acuden a desovar a sus playas bajo el mantra "Leve, leve" (Espacio, espacio) que es el lema nacional. Pájaros de nombres poéticos como Suiriri bicolor o zarapito real no se inmutan ante la presencia humana. La vida transcurre al transtrán, sin grandes ambiciones, sin grandes penas; los isleños no se epatan ante rentas trillonarias de occidente: tienen a mano una densa naturaleza que les suministra pescado fresco y frutas jugosas.

Remoto y apenas conocido, el viajero intuitivo se apresura a disfrutar de este paraíso antes de que se transforme en destino súper-cool. Y ese trotamundos curioso lleva su puntero a la costa oeste de África, para detectar que le queda pendiente este punto perdido en el golfo de Guinea, a 300 km de las costas africanas, de Gabón para más señas. Un espacio mínimo (Santo Tomé, la más grande, mide 50 km de largo x 32 km de ancho) rodeado de playas de película, nutrido por selvas y parques naturales con cascadas, picos espectaculares y la mayor densidad de especies endémicas por metro cuadrado ¡del mundo! Con razón le llaman el Galápagos de África.

Los portugueses fueron los primeros en descubrir sus virtudes en 1470, hasta ese momento las islas estaban deshabitadas. Arribaron trabajadores del continente, sobre todo de Angola, Mozambique y Cabo Verde y floreció una industria basada en el café, azúcar de caña y finalmente ¡cacao! También le llaman el país de chocolate. Y en esta apoteosis natural no puede faltar el toque científico. Sería en Príncipe donde el astrofísico inglés Eddington, tras contemplar el eclipse de sol de 1919 (con sus consiguientes cálculos) pudo confirmar la teoría de la Relatividad de Einstein.

Cuando en 1975 el país se independizó de Portugal, la economía entró en declive hasta que, hace algo más de una década, irrumpió en sus costas el bilionario sudafricano Mark Shuttleworth. En su curriculum encontramos, entre otros detalles, que ha sido el primer turista espacial africano de la historia. Mark estaba en plena búsqueda de una isla que comprar pero cuando descubrió esta maravilla cambió de idea: decidió invertir aquí creando un modelo de eco-turismo sostenible. Y le ha lucido.

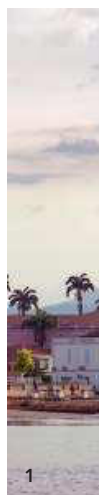
Su descubrimiento superó sus mejores sueños ante estas selvas impenetrables, mares de color zafiro y montañas-aguja producto del carácter volcánico de las islas. Se percató de que esta localización, en plena línea imaginaria del Ecuador, se había mostrado impecable para la evolución de especies

únicas y resolvió invertir en una nación en la que, un tercio de su población (cerca de 200.000 personas), sobrevivía con una renta inferior a 2 dólares diarios. Sólo tardó un año en que, codo a codo con el gobierno local, consiguió que la UNESCO lo declarara reserva de la biosfera, lo que merece un sonoro aplauso.

Empezó por convertir -en Príncipe- la antigua casa de una hacienda de cacao en un asombroso hotel cinco estrellas, el Roca Sunday, formado por dos edificios coloniales con seis cuartos cada uno que miran, ante todo, la sostenibilidad y la comida con productos de cercanía. Poco después vino su segundo hotel: Praia Sundry, donde la vida transcurre en 15 *tiendas* de mega lujo, escondidas entre bananos y selva tropical, siempre con el mar de fondo. La arquitectura se inspiró en las antiguas cabañas de pescadores que antes habitaban aquí. En el interior, pura artesanía local que convive con piezas de diseño y detalles como terrazas y piscina privada.

Lo gourmet también tiene aquí su sitio en el restaurante Oca Sundry, una construcción descomunal a base de madera de bambú que sólo tardó cinco semanas en levantarse. Algo único que consiguió, en 2019, el premio Versailles World Architecture Design Award.

Pero la historia no acaba aquí, el resort Bom Bom (otro proyecto de Mark) es algo fuera de lo común: 19 bungalós en plena selva, rodeados de dos



1



4



5





TELVA ?



playas donde conseguir un auténtico reseteo mental. Alrededor... excursiones, travesías, aventuras, relax...

También descubrirás aldeas de pescadores como Praia Abade, podrás contemplar el paisaje desde miradores como Oké Daniel o Nova Estrela, pasearás por parques nacionales como Obo (también en Santo Tomé, sólo que aquí ocupa la mitad de la isla) de vegetación brutal, descubrirás cómo funcionaban las antiguas plantaciones (aquí llamadas *Roça*) como Paciência: un festival de aromas y sabores de plantas y hierbas medicinales.

Las tortugas tienen también su momento ya que acuden a las playas de Príncipe (y Santo Tomé) a desovar entre septiembre y abril, dejando sus huellas (y su descendencia) en arenas protegidas. Aquí sí que hay playas desiertas y también vistas asombrosas desde el agua como la de la bahía das Agulhas, en la que se contempla la silueta de la isla con tres torres de roca volcánica recortando el horizonte. Te recorrerá un escalofrío, un subidón

de clorofila, una sensación de encontrarte en el principio de todo.

¿Otra aventura? La excursión al Pico Papagaio, visible desde San Antonio, la capital de Príncipe. 700 metros de roca volcánica en pleno parque nacional. Un *paseo* desde el que podrás ver monos, orquídeas, todo tipo de pájaros y un paisaje espectacular.

¿Ruinas? Sí, también las hay en la antigua ciudad portuguesa Ribeira Izé, las de la iglesia y la casa de una de las figuras más famosas del país: Maria Correia. Venga, un poco de cotilleo. Le llamaban la princesa negra y era una *echá-p'álante* de la época (nació en 1788). Aparte de poderosa y emprendedora, era generosa y extravagante. Hija de unos granjeros de origen brasileño (forrados) se casó -y envidó- con sendos ricachones (dicen que el primero, José Ferreira Gomes, plantó aquí el primer árbol del cacao). Con sus herencias se hizo fuerte, dirigió dos plantaciones y vivió en dos palacios. Murió sin descendencia y se dice que, al caer el sol se celebran ex-

traños rituales en estas ruinas donde también crecen árboles (ceiba).

Cambiamos de isla para dirigirnos a Santo Tomé, mucho más grande que Príncipe, donde está la capital del país (también llamada Santo Tomé) y donde te damos un apunte cultural: aquí es famoso el Tchiloli o teatro bailado en el que participan únicamente hombres. Se instaló en el siglo XVI y los actores bailan las pavanas, las cuadrillas y los minués de las antiguas cortes europeas al sonido de la música africana. Deambulan por el pueblo y terminan en el cementerio donde derraman vino de palma sobre las tumbas. Sólo consta de un acto: la tragedia del marqués de Mantua y el emperador Carlomagno, una historia de sangre y de justicia que, muy resumido, denuncia la opresión colonizadora.

Para tomarle el pulso a la ciudad, lo mejor es visitar el mercado. Un auténtico puzzle de colores, aromas y ¡humedad! Visitas monumentales hay pocas: la catedral dedicada a Nuestra Señora de Gracia, una de las más antiguas de África, donde despuntan los azulejos portugueses y dan fe de la colonización lusa durante quinientos años. Edificios coloniales bastante decaídos, el Fuerte de San Sebastián, que alberga el Museo Nacional y... la fábrica de chocolate de Mario Corallo, un florentino que llegó al país hace 40 años y hoy produce café y uno de los chocolates considerados entre los mejores del mundo.

Pero, sin duda, el mejor

## Aves en su paraíso



El Martin Pescador de Príncipe es una de las 25 especies endémicas que viven en las islas. Los ornitólogos encontrarán aquí su paraíso en la tierra: cuentan con más de 143 especies de aves, tan felices de estar aquí que raramente se asustan cuando ven un humano.

*Cuando en 1975 el país se independizó de Portugal, la economía entró en declive hasta que, hace algo más de una década, irrumpió en sus costas el billonario sudafricano Mark Shuttleworth para crear un modelo impecable de eco-turismo sostenible*

? TELVA

VIAJE

Príncipe y Santo Tome 7-8

GENERAL

Con  
giga  
en  
bamb  
O  
cons  
mej  
hu  
pro  
elab  
toqu

museo de S  
es el interior  
con el parq  
ocupa el 30  
del territorio  
Príncipe, la  
plantaciones  
de cacao, co  
marcha, sor  
sus atract  
también es  
cenario par  
trekking, d  
cer de duc  
una cascad  
brir aldeas  
Una de las  
es Roça Mor  
pequeña pr  
incluyen un  
jos está la ca  
de puedes d  
Obo es un r  
conocer sie  
bles rincon  
cámara; qu  
de ella y at  
ves. Como  
Porque de  
ques de ba  
que incluye  
Cuidado ex  
yas o una d  
cánica de  
Grande, si  
conectas de  
cie de orige  
nes que co  
un eterno e  
Contempla  
formación i  
especie de  
entra y expl



Con perfil de ballena gigante y construido enteramente con bambú, el restaurante Oca Sundy está considerado como el mejor del país. Tiene huerto propio y productos frescos, elaborados con un toque muy especial.



museo de Santo Tomé es el interior de la isla, con el parque Obo que ocupa el 30 por ciento del territorio. Como en Príncipe, las antiguas plantaciones coloniales de cacao, con varias en marcha, son algunos de sus atractivos, pero también es el gran escenario para practicar trekking, darse el placer de ducharse bajo una cascada o descubrir aldeas con isleños acogedores.

Una de las haciendas más interesantes es Roça Monte Café, donde realizan una pequeña producción de café y cacao e incluyen un pequeño museo. No muy lejos está la cascada de São Nicolau, donde puedes darte un baño insuperable. Obo es un misterio natural que debes conocer siempre con guía. Sus increíbles rincones serán un no parar de tu cámara; quizás sea mejor olvidarte de ella y atesorar en tu alma lo que ves. Como si Instagram no existiera. Porque de nada sirve retratar bosques de bambú, cráteres volcánicos que incluyen arenas movedizas (sí, sí. Cuidado extremo), acantilados, playas o una descomunal chimenea volcánica de 600 metros llamada Cão Grande, si no lo aprehendes, si no te conectas de inmediato con una especie de origen del universo. Son visiones que conducirán tu interior hacia un eterno e insólito *wow!*

Contemplar la Boca do inferno, una formación increíble de basalto con una especie de canal natural por donde entra y explota el agua, no está reñido

con nuestro talante europeo de tomar el pulso al viaje con unas ¡clases de cocina! como las que imparten en Roça São João, o contemplar cómo viven los isleños desde Praia Pesqueira: unos hacen la colada mientras que un grupo de niños chapotean en el agua. La isla de Rolas es otra excursión (en barco) desde el sur de Santo Tomé. Apenas habitada y con un hotel de la compañía portuguesa Pestana, la playa más famosa es Bateria, un monumento certifica que por aquí pasa la línea del Ecuador. Se trata de un destino perfecto para amantes del buceo y entre julio y octubre, también se convierte en un buen punto de partida para salir a avistar ballenas. ¡Pequeño pero insuperable!

Playas donde desovan tortugas, baobabs bañados por el océano, playas vírgenes... todo aquí invita a la exuberancia, a una vuelta a la creación y, por ende, a una vuelta hacia uno mismo. Cuando se avistan estas maravillas naturales, el corazón cambia su ritmo y bombea preguntas difíciles. ¿Qué he hecho yo para merecer esto? **!**

## TELVA RECOMIENDA...

### CÓMO LLEGAR

La compañía portuguesa TAP Airlines es la única que vuela hasta el aeropuerto de Santo Tomé. Para llegar a Príncipe, debes hacerlo en avión desde aquí. [flytap.com](http://flytap.com)

### DINERO

Te manejarás bien con euros o dólares. También se aceptan tarjetas de crédito.

### VACUNAS NECESARIAS

Sólo la de la Fiebre Amarilla, si procedes de un país africano donde sea endémica.

### VISADO

Se exige si vas a pasar más de 15 días. La mejor época para viajar es de junio a septiembre y de diciembre a febrero.

### HOTEL PRAIA SUNDY

En Príncipe, 15 tiendas de lujo. Su restaurante Oca Sundy es uno de los mejores del país. [sundyprincipe.com](http://sundyprincipe.com)

### HOTEL BOM BOM

En Príncipe, es idílico, está rodeado de playas y selva. [www.clinicaplanas.com](http://www.clinicaplanas.com)

### HOTEL ROCA SUNDY

En Príncipe, 5 estrellas en una antigua plantación. [hotelrocasundy.com](http://hotelrocasundy.com)

### HOTEL OMALI

En Santo Tomé, hotel boutique junto al mar. [omalilodge.com](http://omalilodge.com)



ILUSTRACIÓN: NIMENA MEYER

